

Mélissa, Dorothée, Cécile et Fatima vous proposent des ateliers parents/enfants chaque semaine pour les enfants âgés de 0 à 6 ans et une fois par mois pour les enfants âgés de 6 à 16 ans.

Venez partager un moment privilégié avec votre (vos) enfant(s) !!!



- « Sophrologue Fanny Hallett »
- « Paroles de Mains »
- « Lis avec Moi »
- « Ajoncs »



Ateliers Parents/Enfants Groupe de Parole



Centre Social Roger Salengro

4 rue Massenet à LILLE-FIVES
tél: 03.20.56.85.49

Groupe de Parole

Dans un cadre de confiance, de confidentialité et dans le respect du parcours de chacun, nous vous proposons de rencontrer d'autres parents d'enfants et d'adolescents 1 fois par mois autour de différents thèmes tels que: le couple et la famille, les difficultés du quotidien...

Sophrologie

L'intervenante vous proposera des exercices qui vous permettront d'apprendre à respirer, à s'écouter pour trouver en soi les ressources nécessaires pour un meilleur équilibre entre le corps et le mental, pour ne pas se laisser déborder par les émotions et les pensées négatives.

Cela vous aidera à mieux gérer les manifestations encombrantes de vos émotions et celles de vos enfants, mais également d'améliorer vos relations en famille et d'apprendre à se calmer lors d'un conflit avec un proche.



« Les Jeudis de la Parentalité »

- **Psychomotricité:** animée par Martin de l'association « Gymboree »
- **Eveil Musical:** animé par Martin de l'association « Gymboree »
- **Massage:** animé par Catherine de l'association « Parole de Mains »
- **« Goutez aux livres »:** animé par un intervenant de « Lis avec moi »

**Atelier Parents/Enfants
pour les enfants âgés de 0 à 3 ans
de 9h00 à 11h00**

Jeudi 02 octobre: Psychomotricité

Jeudi 09 octobre: Massage

Jeudi 16 octobre: Eveil Musical

Jeudi 06 novembre: Eveil Musical

Jeudi 13 novembre: Psychomotricité

Jeudi 20 novembre: Massage

Jeudi 27 novembre: Initiation Anglais

Jeudi 04 décembre: Eveil Musical

Jeudi 11 décembre: Massage

Jeudi 18 décembre: Psychomotricité



**Atelier Parents/enfants
pour les enfants âgés de 3 à 6 ans
de 16h45 à 18h00**

Jeudi 02 octobre: Psychomotricité

Jeudi 09 octobre: Eveil Musical

Jeudi 16 octobre: Psychomotricité

Jeudi 06 novembre: Eveil Musical

Jeudi 13 novembre: Psychomotricité

Jeudi 20 novembre: Eveil Musical

Jeudi 27 novembre: Psychomotricité

Jeudi 04 décembre: Eveil Musical

Jeudi 11 décembre: Psychomotricité

Jeudi 18 décembre: Goutez aux livres



Atelier Jardinage

A l'automne et au printemps, les parents ont la possibilité d'accompagner leur(s) enfant(s) âgé(s) de 3 à 6 ans dans la pratique du jardinage, en partenariat avec les Ajoncs.



Atelier « Je vis des Hauts en Famille »

Un samedi par mois, nous vous accueillons dans un Espace Jeux vidéo dans lequel Parents et Enfants pourront jouer, échanger et partager autour de jeux ludiques et sportifs (Uno, Bowling, Just Dance...) sur la console.

Cet atelier vous permettra également d'être sensibilisé aux risques liés aux jeux vidéo.



Tarifs: Carte d'adhésion 10 euros + tarif à la séance selon le Quotient Familial (renseignements au Centre Social)